

WORTLOS SPRECHEN

2 Tage, Pferdegestütztes Seminar

Worum geht's?

Wir sprechen. Und das pausenlos. Selbst dann, wenn wir gerade gar nichts sagen (wollen). Permanent senden wir non-verbale Signale aus. Oft unterstützen sie uns in dem, was wir ausdrücken wollen, manchmal verraten sie uns und meist sind wir uns ihrer gar nicht bewusst. Zwei Tage lang lenken wir in diesem Seminar unser Bewusstsein darauf, welche Ausdrucksmittel uns neben der Sprache noch zur Verfügung stehen und wie sie unsere Wirkung beeinflussen. So arbeiten wir nachhaltig an kommunikativer Klarheit, selbstsicherem Auftreten und gewinnen Präsenz.

Wie sieht das aus?

Pferde machen sich nicht viel aus Worten, für sie zählt das, was wir ihnen mit unserem Körper und unserem Verhalten erzählen und anzeigen. Aus diesem Grund sind sie der perfekte Kommunikationstrainer. Für einen Schauspieler sind Worte viel, sein eigentliches Instrument jedoch ist sein Körper. Nur, wenn er die ihm zur Verfügung stehenden Ausdrucksmittel wirklich beherrscht, erreicht der Spieler sein Publikum und wird die Wirkung erzielen, die er möchte. Zwei Tage lang kombinieren wir das Wissen des Schauspielers mit dem Wissen des Kommunikationscoaches Pferd, trainieren spielerisch leicht unser Bewusstsein für die kommunikativen Fähigkeiten unseres Körpers und vertiefen sie in der Begegnung mit dem Pferd. Durch eine kleine, exklusive Gruppe von vier bis maximal acht Teilnehmern bekommt jeder Teilnehmer viel Aufmerksamkeit und sind individuelle Ergebnisse garantiert.

Was muss ich mitbringen?

Einziges Muss: Wetterfeste Kleidung und widerstandsfähige, geschlossene Schuhe. Schauspielerische Vorkenntnisse, oder Erfahrung im Umgang mit Pferden sind nicht notwendig. Es wird nicht geritten, die Arbeit findet am Boden statt.

Wieviele Teilnehmer und was kostet es pro Nase?

Teilnehmerzahl: *Mindestens 4, maximal 8*

305,00 € zzgl. MwSt.

Wo und wie buche ich?

Per Mail an cb@catjabaumann.cc

Ich freue mich auf Sie!